Občasník městského obvodu Martinov

Martin

OSTRAVA!!!
MARTINOV

E-mail: RRMartinov@seznam.cz
www.martinov.ostrava.cz

číslo 75 17. června 2019

MARTINOVSKÉ LIŠTIČKY JARO-LÉTO 2019

Už nám krásně svítí sluníčko a my si jej užíváme plnými doušky. A nejen slunce, ale i dary, které díky němu dostáváme. S dětmi jsme se rozhodli, že využijeme krásné květy pampelišek, které nám pokryly celou školní zahradu a vyrobíme z nich pampeliškový med. Celý proces začal sběrem těchto malých sluníček – pampelišek a končil výborným medem. Ten jsme ochutnali a moc se nám povedl ☺. Také jsme z něj vyrobili dárečky, které předáme našim nejbližším na besídce, na kterou jíž poctivě trénujeme a moc se na ni těšíme.

Tak jako minulý rok, jsme se i letos zúčastnili taneční soutěže Ostravský kompot pořádané Firemní školkou města Ostravy p. o. s podporou statutárního města Ostravy. Vystoupili jsme zde s tanečním vystoupením s názvem „Každé ráno s úsměvem.“ Naše vystoupení jsme doplnili pyžamky (overaly) a plyšáčky pro dotvoření té správné atmosféry. Získali jsme ocenění – diplom za „skvělý nápad a dojem“ a spoustu dárečků, které využijeme v mateřské škole. Celé dopoledne jsme si s dětmi moc užili. Návštěvu tohoto rodinného festivalu můžeme jedině doporučit.

Do konce roku toho máme s dětmi ještě spoustu na práci a těšíme se na každý den, který spolu strávíme. Děti vedeme hlavně k samostatnosti. Jak napsal Marek Herman; „Zkušenost je nepřenosná“, i proto upřednostňujeme osobní zkušenost před mluveným slovem. A je krásné vidět, ke konci školního roku obrovské pokroky dětí a jejich úsměv na tváři pokaždé, když se jim podaří další věc, kterou ještě před pár měsíci viděly jako překážku. Na konci roku nás čeká také rozloučení s předškoláky, a i když nám budou ve školce chybět, je to pro ně další důležitý krok, který se chystají udělat. My jim přejeme jen to nejlepší. ☺

Radana Trubková DiS.

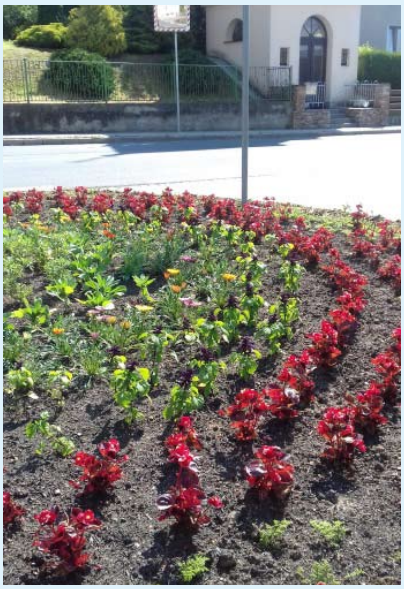
CO MÁME V MARTINOVĚ NOVÉHO?

Při výjezdu z náměstí Plk. Adolfa Musálka na ulici Martinovskou bylo pro bezpečný výjezd nainstalované dopravní zrcadlo.

Na náměstí máme nově osazenou kašnu a také nám na náměstí rozkvetl kruhový záhon.

Od 1. června 2019 je pro veřejnost otevřena zahrada naší Mateřské školky.

Jolana Kavalková, starostka



Ze života „ Spolku Senioři Martinov “

Na začátku roku 2019 došlo ke změně názvu z původního názvu Klub důchodců a jsme zapsáni ve spolkovém rejstříku vedeném u Krajského soudu v Ostravě pod názvem Spolek Senioři Martinov.

Setkání u MDŽ

V březnu se vše v přírodě probouzí, platí to i pro nás seniory, a i my máme více energie a chuti do různých aktivit. Rádi se s vámi podělíme o část z nich.

Na březnovém setkání jsme oslavili Mezinárodní den žen. Oslavu nám zpestřily děti z místní mateřské školky pásmem básniček a písniček. Závěrem svého vystoupení předaly děti všem přítomným seniorkám přáníčka, vlastnoručně vyrobená. Moc nás to potěšilo.

Tradičně jsme se zúčastnili soutěže v bowlingu „ O putovní pohár starosty obce“. Z našich řad jsme vytvořili čtyři tříčlenná družstva. Putovní pohár získalo opět družstvo TJ Sokol. Všichni zúčastnění byli obdarováni dárky od ÚMOb Martinov starostkou p. Kavalkovou. Vítězové byli odměněni i domácími dorty, na kterých si s chuti velice smlsli.

V první polovině dubna nás vyzval spřátelený klub důchodců z Plesné na sportovní klání v bowlingu. Opět soutěžilo šest pětičlenných družstev za účasti povzbuzujících členů z obou spolků. Sportovní odpoledne bylo jako vždy zakončeno při společném posezení, které upevňuje vztahy mezi oběma spolky.

Bowling Plesná Martinov

Na pravidelných setkáních našich seniorek na tak zvaném „Babinci“ proběhlo v dubnu zdobeni velikonočních vajíček pro výzdobu našich domovů.

Začátkem května se několik našich členů zúčastnilo společně se seniory z Klubu důchodců v Plesné pětidenního pobytu v termálních lázních Moravské Toplice ve Slovinsku.

V druhé polovině května vyrazil náš Spolek Senioři na zájezd za „Valašskými ňamkami“. První zastávka patřila Muzeu řeznictví ve Valašském Meziříčí, které založil současný majitel MP Krásno, a.s. Karel Pilčík. Poznali jsme jak historii, tak i současnost řeznického řemesla a ochutnali i uzeniny s Krásna i H+H a zapili jsme to pivním speciálem „ Řeznický lev“. Dále jsme odjeli do Cyrilova pekařství v Hrachovci. Tam jsme si nakoupili frgály a poseděli u kávičky v cukrárně. Po dobrém obědě na Valašské rychtě ve Frenštátě pod Radhoštěm jsme spěchali do Pohankového mlýna p.Šmajstrly v Kopané, kde se zpracovává a balí pohanka a produkty z ní. Mohli jsme si také výrobky za výhodné ceny nakoupit. A využili jsme toho. I přes nepříznivé počasí, panovala mezi námi dobrá nálada a všem se zájezd líbil. Dne 29. května zamířilo naše šestičlenné družstvo na „ Krajské sportovní hry seniorů“ v Třinci. Jsme velmi rádi, že se členové našeho spolku ještě takových sportovních aktivit zúčastňují, protože pohyb je jedním z nejlepších léků proti stárnutí.

Tolik ve stručnosti ze života našeho Spolku Senioři Martinov.

Za Spolek Senioři Martinov
Marie Pastorová

SDH Martinov

Květen jsme zahájili již tradičně akcí „Daruj krev s dobrovolnými hasiči“, kdy naší členové navštíví Krevní centrum v Ostravě-Porubě a nechají se trošku vysát ☺ pro dobrou věc .

Na tento krásný čin jsme navázali hned 12.5. Postavili jsem 5-ti členný tým (Lenka Běhunčíková, Nikol Motyčková, Monika Kolářková, Monika Motyčková, Martina Hiblerová) na akci Ostrava žije první pomoci, kdy i tato událost se pro nás stává již tradicí.

Absolvovaly jsem spoustu stanovišť s praktickými ukázkami události, se kterými se můžeme setkat v životě. Na konci jsme byly pochváleny naší přidělenou kontrolou z řad záchranného systému. Věříme, že těchto zkušeností nebudeme muset nikdy využít a kdyby přeci jenom… Jsme na to připravené.

Dětský den

Překážkový běh MAD RACE

Smažení vaječiny

1.6. jsme ve spolupráci s ÚMOb Martinov uspořádali kácení máje se smažením vaječiny.

Vaječina, kdy došlo k pokoření hranice 300 vajec, byla jako každý rok výborná. Pro děti byla připravena spousta her, kdy odměnou se staly tolik oblíbené sladkosti. Připraven byl také skákací hrad, kde si všichni vyhráli po celé odpoledne. Vzhledem ke krásné sobotě jim vedoucí mládeže předvedli hasičské dělo na našem zásahovém vozidle Tatra. Vody bylo dostatek a dětské nadšení nekonečné ☺. Velký dík patří vedoucím mládeže Petru Landigovi a Jiřímu Křížkovi za přípravu, a že se dětem věnovali.

1.6. se členky našeho sboru Lenka Běhunčíková a Monika Motyčková spolu s Martinou Hiblerovou z Pustkovce zúčastnily pro ně již tradičního extrémně překážkového běhu MAD RACE na Vaňkově kopci. Podařilo se jim překonat trať o délce 8 km a 24 překážek a doběhnou v nejlepším čase co tento závod běhávají a to 1h. 49minut. Opět se přesvědčili, že i tento druh sportu není pro ně cizí.

Činnost MS ČČK v prvním pololetí 2019

Rok 2019 jsme zahájili valnou hromadou dne 19. 2. 2019. Na této schůzi jsme si odsouhlasili bohatý program na celý r. 2019.

Zahájili jsme sportovně účastí na sportovním klání místních spolků soutěž v bowlingu „O pohár starosty“ a čestně jsme hájily barvy ČČK.

Dne 26. 4. 2019 jsme svou účastí uctili památku padlých martinovských občanů ve druhé světové válce položením kytice u pomníku padlých v Martinově.

Jedním ze stěžejních úkolů, které jsme si stanovili pro letošní rok, bylo uspořádání kurzu poskytování před lékařské první pomoci. Akce proběhla dne 11. 5. jak pro členy místní skupiny, tak pro veřejnost a to pod vedením členů záchranného týmu ČČK Ostrava. Prakticky každý se někdy dostane do situace, kdy bude moci jinému člověku zachránit život. A právě k tomu školení sloužilo. Rozšířením si svých znalostí a dovedností se všichni zúčastnění připravili na zvládnutí poskytnutí první pomoci, vedoucí k záchraně lidského života. Pro zájem ze strany zúčastněných budeme v kursech pokračovat i v příštím roce. Připravujeme proškolení další základní techniky laické první pomoci při úrazových i neúrazových stavech a první pomoc při nich.

Květen byl pro nás tzv. „měsícem kultury“. 21. 5. jsme tradičně oslavili „Den matek“ a hned na to 23. 5. navštívili divadlo Jiřího Myrona a shlédli představení REBEKA.

Po kratší přestávce zavítal 26. 5. do Ostravy soubor „ALEXANDROVCI“. Rekordních 130 účinkujících na jednom jevišti, nová výroční show, unikátní spojení špičkových hlasů, skvělého orchestru a tradičního ruského baletu – díky tomu byl pro nás koncert ojedinělým kulturním zážitkem

Těšíme se na další společné akce.

Vlasta Plačková
předsedkyně MS ČČK Martinov

Osvobození Martinova

V pátek 26. dubna 2019, den před výročím osvobození Martinova jsme se sešli, abychom uctili památku padlých ve 2. světové válce.

Zástupci místních spolků a politických stran položili květiny k pomníku padlých. Poté jsme si krátce připomněli průběh osvobozování Martinova a jména občanů padlých ve 2. světové válce.

Važme si klidu v naší zemi a chovejme se k sobě co nejlépe.

Poděkování

Chtěla bych poděkovat členkám Červeného kříže, které se už dlouhou dobu starají o květinovou výzdobu u naší kapličky. Zvláště pak paní Marii Šimíkové, která osazuje kruhový záhon na ulici U Hůry.

Letos se připojily i členky Spolku Seniorů a vrhly se na údržbu zahrady MŠ a záhonů před budovou radnice. Šlo jim to hezky od ruky a hned nám to všechno prokouklo.

Všem děkuji za vstřícnost.

Jolana Kavalková,
starostka

HBC Dukla Martinov

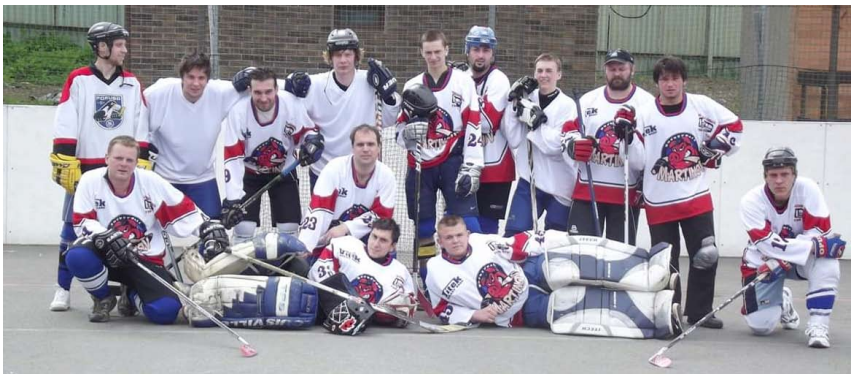
Naše soutěž s názvem Ostravská hokejbalová liga se během sedmi sezón kvalitou utkání a soupeřů posunula dost nahoru. K dnešnímu dni máme za sebou již osmý ročník.Ten poslední byl už pod hlavičkou Českomoravského hokejbalového svazu, vedený jako druhá liga Morava-Sever.

Což má své plusy, ale pro nás skalní, co jsme „valili„ hokejbal u nás na cestě nebo za starým obchodem, dost velkých mínusů. Jezdí se na hřiště soupeřů třeba do Olomouce, Třince či Vsetína. Do Vsetína je ta cesta ovšem snesitelnější, mají tam totiž výborný minipivovar. Takže většinou nevezeme domů jenom body.

Došlo i k navýšení čistého času hry z 3 x 12 minut na druholigových 3 x 15 minut. Takže hrát na dvě pětky už se fakt nedá. Vzhledem k tomu, že to tak letí a chlapce pod 30 let už u nás těžko pohledáte, udržet hokejbal v Martinově začíná být nadlidský úkol.

Někteří z nás si věk nepřipouštějí a dřou na sobě co to jde, ale je to sport týmový, a jak kdysi řekl náš pseudo zakladatel, sám to přece nevyhraji. Aspoň v tomhle měl pravdu.

Pro udržení hokejbalu v naší obci jsme byli nuceni se před dvěma lety spojit s kamarády z týmu Dukla Hrabyň a vytvořili jsme tým s názvem HBC Dukla Martinov. Válčíme tak dál s martinovským znakem na prsou a pivo u Roštáka nám po vítězném zápase díky bohu chutná pořád stejně. Podzim i jaro si krásně užijeme a sbíráme i dost bodů, jen v tom play off je to nějak zakleté. Loni jsme po litém boji prohráli v semifinále s šestinásobným vítězem z Opavy, ale opravdu o prsa asijské dívky. Ještě před třetí třetinou jsme vedli 2:1 ale nakonec smolně prohráli v totálním vyčerpání 2:3. V boji o třetí místo



jsme vedli ještě 8 sekund před koncem 3:2 a nakonec prohráli v prodloužení 3:4 se Vsetínem. Asi nám ten nahoře vrátil to, jak jsme jim tam vypili ten minipivovar. Čtvrté místo bylo velkým zklamáním pro tým, který dle mě měl ambice na titul. Spousta kluků po sezoně skončila, ono běhat ve čtyřiceti po asfaltu není žádný med.

Letošní sezonu jsme se snažili doplnit sestavu, nakonec z toho byli jen dva výborní kluci z Falconu Ostrava. Zbytek tak nějak ani nebudu komentovat, chodili si jako do houslí. Někteří dávají přednost práci, manželkám a dětem. Pro nás skalní nemyslitelné, néé – to byl fór. Do práce samozřejmě musíme. Sezóna byla v pohodě a vyrovnaná, rozdíl bodů mezi prvním a pátým místem byly 3 body. Výborná úroveň. V posledním zápase v Třinci proti do té doby vedoucímu týmu jsme podali výborný výkon a zvítězili na horké půdě 3:1 a dostali jsme se na druhé místo tabulky. Což by nám zajistilo lehčího soupeře pro čtvrtfinále. Však to znáte z hokeje.To bylo všechno super a pak to začalo. Pár sekund před koncem se nešťastně zranil Pavel, náš nejlepší obránce a tahoun. Odpoledne při práci ve stodole jsem stoupl na střep já a bylo po play off. Jakou roli v týmu mám ať vyhodnotí kluci, ale bez dvou velkých opor se hraje těžko. Navíc ostatní kluby vyhrály, čímž nás v tabulce přeskočili a my ukončili základní část na 4 místě a šli jsme na 5 místě číhající Opavu. Která neprohrála v play off 20 sérií za sebou. Nebudeme si nic nalhávat, v play off se sedminásobným vítězem jsme si ani neťukli. Nevím, jak to ti kluci opavští dělají, ale každým rokem vytáhnou nějaké nové mladé hráče a doplní již tak kvalitní a zkušenou sestavu.Něco takového by se nám taky hodilo, a proto vyzývám mladé martinováky a jejich kámoše z okolí, co umí držet hůl a běhat, ať se k nám přidají a pomůžou udržet hokejbal v Martinově. Třeba pak budeme každý víkend v rozhlase a na naše zápasy budou opět chodit plné tribuny jako tenkrát za starým obchodem.

S pozdravem předseda HBC Dukla Martinov
Petr Vávra.

ZÁJEZD Osvětim – Pszczyna

Opětovně jsem se přesvědčil, že nejlepší nápady vznikají v hospodě, když jsme „U Rošťáka“ s Radkem Zábranským a Tomášem Bednarzem zavedli rozhovor na téma, co nového a zajímavého bychom mohli společně podniknout. Zmínil jsem se, že v rámci své průvodcovské činnosti pro cestovní kanceláře jsem několikrát navštívil Osvětim, dostal jsem tedy za úkol takovou návštěvu zorganizovat také pro spoluobčany z Martinova. Akci bylo nutno dopředu objednat a realizovat jako klasický skupinový zájezd s místním průvodcem. Zájemců se přihlásilo nakonec 17 a ve třech autech jsme 23. března 2019 vyrazili směr Osvětim s tím, že dojmy z koncentračního tábora budeme do jisté míry „kompenzovat“ prohlídkou blízkého turistického města Pszczyna.

Osvětim (Auschwitz) je největší nacistický koncentrační tábor z období 2. světové války a období tzv. konečného řešení židovské otázky. Bývá zařazován i mezi tábory vyhlazovací. Od konce roku 1943 se Osvětim skládala ze tří samostatných částí. Osvětim I – kmenový tábor, Osvětim II – Březinka (Birkenau) a Osvětim III – Monovice. Kmenový tábor byl zřízen na přelomu května a června 1940 v bývalých polských kasárnách. Lágerkomandantem byl jmenován Rudolf Höß, který získal zkušenosti

v koncentračním táboře Sachsenhausen. Od začátku měl Höß problémy s přestavbou kasáren na koncentrační tábor, přestože oblast bývalých kasáren byla sama o sobě dost uzavřená, bylo ji nutné podle pravidel koncentračních táborů obehnat ostnatým drátem. Ačkoli je název Osvětim symbolem pro masové vyhlazování evropských židů, je třeba zmínit, že místo největšího vyhlazování bylo v Osvětimi II – Březince. Tato část koncentračního tábora Osvětimi byla odvozena od březového hájku, který se tam tehdy nacházel. Březinka byla vzdálena zhruba tři kilometry od kmenového tábora. Stavba tohoto tábora byla započata na konci roku 1941, na konci války se Březinka rozprostírala na ploše zhruba 175 ha a bylo zde více než 300 táborových baráků. Do dnešního dne se všechny nezachovaly. Dochovalo se téměř kompletně jen 45 zděných a 22 dřevěných baráků. Na místě spálených nebo zničených, stojí dnes jen komíny a obrysy míst, které jednotlivé budovy zabíraly, dokládající jejich počet a velikost. Počet všech vězňů dosáhl v srpnu 1944 asi 100 000. Mezi zříceninami krematorií stojí mezinárodní pomník obětem nacismu v Osvětimi, který byl odhalen v dubnu 1967. Expozice muzea v Osvětimi i působivě prezentuje neuvěřitelné utrpení a strádání vězňů, z nichž málokdo přežil jeden nebo dva měsíce. Odhaluje příběhy lidí, kteří přišli o své blízké, osobní věci, zdraví, důstojnost a nakonec také život.

Plni dojmů z prohlídky tábora jsme se pak přesunuli do nedalekého městečka Pszczyna, které je známo svým zámkem a krásným anglickým parkem. Zde se také nachází výběh se zubry, kdysi volně žijícími v oblasti severovýchodního Polska, Běloruska a pobaltských států. **Zámek Pszczyna** (česky *Pština*, německy *Pleß*) zvaný též *polský Versailles*, leží v Horním Slezsku v Polsku, v městě Pszczyna. Zámek byl postaven v 11. nebo 12. století při obchodní stezce směřující z Krakova do Slezska, Těšína a jižní Evropy. Ve středověku zámek vlastnila knížata opolsko-ratibořská, v letech 1548–1765 patřil slezskému rodu Promnitzů, v letech 1765–1847 knížatům Anhal-Kóthen-Pless a od roku 1847 knížatům Hochberg von Pless z Książa. Tito provedli v letech 1870–1876 přestavbu zámku do současné architektonické podoby v novobarokním stylu. Zámecký komplex se zahradou v anglickém stylu má rozlohu 156 hektarů. Na rozdíl od mnoha jiných zámků a hradů ve Slezsku, které byly zničeny ve druhé světové válce nebo bezprostředně po ní, se v Zámku Pszczyna zachovalo původní zařízení a nábytek, který dnes patří k nejcennějším památkám bytové architektury v Polsku. Za II. světové války zde sídlily organizace civilní i německého hitlerovského vojska. Po osvobození města Pszczyny sovětskou armádou (9. února 1945) byla v zámku zřízená vojenská nemocnice, která zde pracovala do 18. srpna roku 1945. Dne 9. května 1946 bylo v zámku otevřeno muzeum. Zámek se dochoval v téměř v podobě z přelomu století, 80 % inventáře je původní a interiéry jsou instalovány podle dochovaných dobových fotografií a dalších pramenů. I proto byl v roce 1996 oceněn prestižní cenou Europa Nostra za vynikající počin v oblasti památkové péče.

Účastníci zájezdu se k hodnocení sešli opět U Rošťáka, kladně se vyjádřili k celé akci a projevili zájem uspořádat na podzim něco podobného, již ve větším rozsahu. Připravil jsem několik možných variant, které by bylo možné realizovat v podzimním termínu:

Datum: **sobota 19. 10. 2019**

Doprava: Zájezdový bus Milan Vávra, cena je kalkulována na 50 účastníků

Účast: Občané Martinova + známí, systém „ kdo se dřív přihlásí, ten jede…“

Naším cílem může podle převládajícího zájmu být:

1. KRAKOV+WELICZKA – solný důl

Orientační cena 870 Kč obsahuje:

Cesta bus tam/zpět a prohlídku solného dolu s místním průvodcem

Další volitelná místa:

- repre místnosti hradu Wawel
- Katedrála a zvon Zikmund
- královské apartmány Wawel

2. BRATISLAVA + DĚVÍN

Orientační cena 750 Kč obsahuje:

Cesta bus tam/zpět a cesta lodí na Děvín (soutok Moravy a Dunaje)

Další volitelná místa:

- chrám sv. Michala
- Bratislavský hrad

3. WACHAU + Melk

Jedná se o údolí řeky Dunaj a klášter v Rakousku, známé turistické místo

Orientační cena 940 Kč obsahuje:

Cesta bus tam/zpět a prohlídka kláštera s místním průvodcem

Další volitelná místa:

- Kittenberské zahrady

Pokud by vás některá varianta zaujala, pošlete do 31. 7. předběžnou nezávaznou přihlášku, pak do 15. 9. provedu vyhodnocení a vyzvu vás k potvrzení resp. zrušení přihlášky. Lze očekávat určitou zálohu, na uvedených místech je třeba platit rezervaci.

Kontakt: *František DRÁBEK, mobil 602 502 796, mail: drabekfra@seznam.cz*

Z Martinova do Nepálu a zpět

Outdorový výlet do Nepálu:Dalas, Marťas, Přema, Valis a Já (Dalibor, Martin, Přemysl, Lukáš a Tomáš)

■ 9.3.2019 sraz v 5.45 ve Svinově, loučí se s námi rodiny i kamarádi. 6.23 nastupujeme do Opavanu. 15.30 odlet z Prahy do Dubaje obrovským A380-800.

■ 10.3.2019 odlet z Dubaje do Káthmándú. Vyřizujeme víza a odbavujeme se. Celkem dlouhé a unavující. Venku nás čeká dodávka a jedeme k p. Gavendovi (již předem domluvený hoteliér).

■ 11.3.2019 je 13.00 a snažíme se vyrazit do Pokhary, ale pořád čekáme a tak jdeme do ulic. Obchod vedle obchodu a neskutečné množství věcí. Dáváme si KATI ROLL (něco jako u nás kebab) 250 rupií. Pozdní odpoledne konečně přijede auto. Cesta byla příšerná. Jedeme Nisanem pick-up v šesti, ležel jsem na někom, seděl jsem na klíně. 200 km dlouhá cesta kterou jsme jeli 6 hod.

■ 12.3.2019 svítí sluníčko a hned po snídani vyrážíme dál cca 150 km. Do Jomsomu 2750 m.n.m dojíždíme za tmy, která by se dala krájet. Dáváme rýži, jdeme spát.

■ 13.3.2019 je 9 hodin ráno, svítí sluníčko, z terasy pokoje se dívám na zasněžené štíty Himalájí, mám z dojetí slzy v očích. Dáváme snídani (hodně řídké volské oko) a vyrážíme do města Kagbeni. Po cestě jsme urvali díky neustálým nárazům přední mohutnou hrazdu chránící přední masku Nissanu. Nezbylo, než ji utrhnout úplně a dát na korbu. Bylo nám všem blbě, jednak z jídla, z pití, z výšky a hlavně z toho neustávajícího třepání v tom autě. Po 12 km jsme v Kagbeni 2900 m.n.m a shodujeme se, že dále nejedeme. Vytahujeme kola z beden a kontrolujeme škody. Vše ok. Jedeme nádherným kaňonem řeky Kali Gandaki, hodně fotíme a točíme. Fouká silný vítr, ujeli jsme pouze 12 km. Dojíždíme zase do Jomsomu a i do stejného hotelu. Jako včera kluci dávají jídlo a pivo. Mně je zle, zima a v 8 si jdu i s Dalasem lehnout.

■ 14.3.2019 dávám si jen čaj a vyrážíme řečištěm Kali Gandaki. Šílený vítr a kamenitá „cesta“ nám nedovoluje dojet dál než do Kalopani. Jdeme na jídlo. Konečně už mi je lépe a něco málo jím. Začalo pršet a už je 17 hod. Tak po pouhých 25 km hledáme ubytko. Hned první hotel, kde nás vítají s otevřenou náručí. Pokoj za 1000 rupií (200 Kč) dva pokoje 400 Kč pro 5 osob. Dáváme pivo, hrajeme karty. Každou chvilku vypadne proud, ale to tu je normální.

■ 15.3.2019 snídaně na zahrádce hotelu, nádherné počasí. Jsme ve výšce 2 530 m.n.m. Sjíždíme údolím, potkáváme poutníky, kteří jsou na cestě už 6 let. Dáváme jim peníze na jídlo, fotíme se a jedeme hodně dolů. Vlevo několikasetmetrový sráz a hned za rohem fronta autobusů, náklaďáků a lidí. Tři bagry se prokousávají tisícem kubíků hlíny a kamení. Proplétáme se na drzo pod lopatami bagrů a víme, že dlouho žádné auto nepotkáme. Sjíždíme těžkými sjezdy a dostáváme žízeň. Najednou chaloupka u cesty a v ní roztomilá babička. Dáváme pivo a babča povídá Annapurna a ukazuje na mohutný štít přímo před námi. Jsme ohromeni výhledem, silný zážitek. Dojíždíme do města Beni.

■ 16.3.2019 ráno vstanu, umyju se jdu se projít. Jako vždy všichni spí. Jdu do restaurace, dávám si čaj a čekám na kluky. Jak přijdou, dáváme snídani. Vyjíždíme po 11té hodině, projíždíme městem, jsme opět opravdovou atrakcí. Děti se sbíhají, mávají, dávají nám placku. Dojíždíme do města Kusma. Na předměstí zastavujeme na občerstvení. Najednou kolem nás asi 20 dětí. Rozdáváme lízátka, bonbóny. Hledáme hotel, ubytujeme se a jdeme do města. Procházíme městem a Přema vidí holiče a tak se nechá břitvou oholit. Ostatní hrajeme s místními dětmi něco jako bago.

■ 17.3.2019 vyrážíme a po pár stech metrech jedeme přes 450 m dlouhý visutý most pouze na ocelových lanech 100 m nad řekou. Vzdalujeme se od města a najednou džungle, jen chatrče, banány, děti. Je hrozné horko, teploměr ukazuje přes 30 °C. Pořád jedeme náročným terénem, ujíždíme pouze 24 km. Už je 17 hod a tak raději hledáme ubytko. Vesnice s 6ti chatrčemi a asi 30dětmi. Mají tu obchod s pivem a ptáme se, kde se tu dá spát. Hned se nás ujímá místní anglicky mluvící asi 50letý občan v kšiltovce. Děcka jezdí na našich kolech, při stmívání začínáme rozdávat svítící náramky – to zase bylo pozdvižení. Dáváme nudle, pivo a sehnali nám i sedmičku rumu. Spíme v chatrči, Marťas a Valis venku hlídají kola.

■ 18.3.2019 budím kluky, že je snídaně na stole. 8.30 vyrážíme směr Sity Beny. Projíždíme úžasnou členitou krajinou, objíždíme všudypřítomné bagry. V podvečer zastavujeme ve vesnici. Celá vesnice se s námi fotí, zpívají. Posloucháme jejich hudbu, oni zase naši. Vytáhli i místí nástroje a hrají nám. Valis vymýšlí program v podobě hry uši ramena kolena palce kolena palce kolena palce… Všichni se zapojili a někteří se to dokonce naučili i zpívat. Ráno se na nás chodili dívat, jak spíme☺.

■ 19.3.2019 ráno po snídani stoupáme serpentinou na druhý břeh do další vesnice. Celí zpocení a vyprahlí zastavujeme na občerstvení. Z ničeho nic zastavuje autobus, jestli nechceme někam hodit. Hurá akce a rychle se rozhodujeme, že pojedeme do Butwalu. Nahazujeme kola na střechu a jedeme. V busu plánujeme, jak dále. Cesta necelých 100 km trvala 4,5 hod. Šofér musel na něčem frčet, protože s tím jel jak hovado. Šílené, několik set metrové srázy a my lítali ze strany na stranu. V pauze kupujeme láhev vodky, ať otupíme smysly, Přema nasazuje přilbu. Celí vytřepaní a zdecimovaní vystupujeme v rušném městě Butwal 200 m.n.m. Tisíce troubících motorek, autobusů, náklaďáků a my. Někteří zastavují a ptají se, co jsme zač, jiní jen mávají a troubí. Všude strašný prach a smog. Jedeme na jih směr Lumbíni. Už jen samá rovina, po asi 20 km hledáme ubytko. Opět hned po zastavení se nás ujímá anglicky mluvící, dobře vypadající muž středního věku a ukazuje nám jeho možnosti. Buď můžeme k němu, nebo cca 7 km do další vesnice, kde jsou hotely. Voda teče, pivo a jídlo má a tak zůstáváme.

■ 20.3.2019 všude moc prachu, horko a teploměr na 40 °C. Dýchá na nás všudypřítomná bída. Najednou vjíždíme do Lumbíni, to je místo kde se narodil Budha, (7 km od Indické hranice) oplocený prostor o rozloze cca 5x3 km. Zde si skoro každý stát může postavit svojí kopii náboženského místa. Takže plno obrovských chrámů, mešit a podobných staveb za miliardy dolarů. Ubytování nám zde domluvil předešlý „hoteliér“. Už na nás čekali s otevřenou náručí. Konečně koupelna a teplá voda. Po očistě jedeme na jídlo, domluvit zítřejší autobus do Káthmándú (7 000 rupií) a znova k chrámům. Zase si nás všichni fotí, ptají se. Fotíme, procházíme až do setmění.

■ 21.3.2019 Vstáváme v 5 a v 5.45 jdeme na bus. Vzadu pouze malý kufřík a tak musíme kola rozebrat na atomy a prokládat

brašnami, mikinami, karimatkami a vším možným. Vyrážíme po prašné cestě. V Butwalu začíná sice asfalt, ale hodně bídný. Cesta trvala 9 hodin. Museli jsme zase koupit láhev, pro otupění mysli. Jsme opět v Káthmándů a zase u pana Gavendy. Navštěvujeme památky a chrámy.

■ 22.3.2019 Jedeme na pohřebiště Pashupatinath Temple. Jedná se o největší pohřebiště v Nepálu u řeky Bagmati river. Platíme vstupné 1 000 rupií a ujímá se nás průvodce. Těla se spalují na břehu a popel pak hází do řeky. Vše je vidět… Chrámy krásné a v okolí špína stoky a prach.

■ 23.3.3019 už jen chodíme po turistické čtvrti Thamel a kupujeme cetky.

■ 24.3.2019 balíme sebe i kola a chystáme se na večer na odlet.

■ 25.3.2019 19.45 přijíždíme do Svinova. Rodiny i kamarádi na nás čekají.

Děkuji Kluci!!!
Tomáš Trybula

Z jednání Rady městského obvodu Martinov březen–květen 2019, 8.–13. schůze

Rada městského obvodu Martinov

■ rozhodla

- o vystavení objednávky na zpracování studie úpravy podkrovních prostorů pro vestavbu bytových jednotek firmě Ing. Jiří Londýn na částku 198 000 Kč bez DPH
- o uzavření pojistné smlouvy o pojištění odpovědnosti za újmu a pojištění úrazu JSDH obce na dobu neurčitou s trojnásobkem úrazového pojištění uzavřené mezi Hasičskou vzájemnou pojišťovnou, a.s., a statutárním městem Ostrava, Městským obvodem Martinov
- o poskytnutí účelových dotací z rozpočtu městského obvodu Martinov na rok 2019 Sboru dobrovolných hasičů Ostrava-Martinov, Spolku Senioři Martinov, Tělocvičné jednoty SOKOL Martinov a HBC Martinov
- pronajmout společnosti ROPEMA s.r.o. s účinností od 1. června 2019 na dobu 2 let hospodářskou budovu přináležející k budově Na Svobodě 3139/1, Ostrava-Martinov o celkové výměře 65 m^2 za cenu ročního nájemného 42.900 Kč bez DPH a pozemek parc. č. 3377/1 o výměře 1.055 m^2 za cenu 20 Kč/m^2/rok vždy na dobu úhrady nájemného od 01.04. do 30.11. b.r. za celkovou cenu 14.064 Kč
- o uzavření Příkazní smlouvy č. 1/2019-PS na výkon součinnosti při vypracování a projednávání studie úpravy podkrovních prostor pro vestavbu bytových jednotek v budově Radnice s Josefem Janíkem, za cenu 280 Kč/1 hod. (neplátce DPH) s tím, že celkový počet hodin nepřesáhne 35 hodin

■ souhlasila

- s přerušením provozu mateřské školy Ostrava-Martinov, příspěvkové organizace v období od 1.7.2019 do 31.08.2019

■ schválila

- účetní závěrku příspěvkové organizace Mateřská škola Ostrava-Martinov za rok 2018, Inventarizační zprávu, Zprávy o výsledku finančních kontrol a Rozbor hospodaření příspěvkové organizace Mateřská škola Ostrava-Martinov za rok 2018 a výsledek hospodaření příspěvkové organizace Mateřská škola Ostrava-Martinov za rok 2018 ve výši 42.404,86 Kč
- 3. rozpočtové opatření Městského obvodu Martinov k 25. březnu 2019 ve výši 0,00 % schváleného upraveného rozpočtu MOb Martinov na rok 2019
- 4. rozpočtové opatření Městského obvodu Martinov k 30. dubnu 2019 ve výši 0,00 %

(pokračování na straně 8)

Okénko preventisty dobrovolných hasičů

■ Cesta na autem a neočekávaná nehoda

Blíží se doba dovolených a tak většina řidičů „osedla svého miláčka“ a pojede k moři. Potká-li nás, např. v zahraničí, **únik nebezpečné látky**, uzavřeme okna a další otvory, vypneme ventilaci, topení, klimatizaci a použijeme provizorní ochranu jako je zakrytí dýchacích cest kapesníkem, pokud možné tak vlhkým. Co nejrychleji opustíme místo.

Při dopravní nehodě (ne vlastní) nebo i zácpě v tunelu si rozsvítíme varovná světla a zajedeme k pravému okraji v dostatečné vzdálenosti za autem před sebou. Vypneme motor a čekáme ve vozidle na pokyny. Pokud je to možné, při dopravní nehodě poskytneme zraněným první pomoc.

Při poruše auta zapneme varovná světla, pokud nám to podmínky dovolí, zajedeme na odstavné místo a vypneme motor. Neodstraníme-li poruchu svépomocně, zavoláme servisní službu. Z auta vystoupíme jen v bezpečnostní vestě.

Dostaneme-li se za auto přepravující nebezpečné věci **(dopravní jednotka musí být označena oranžovými výstražným tabulemi)** je vhodné se co nejdříve vzdálit. Nebezpečné látky a směsi se při havárií nejčastěji šíří vzduchem a ohrožují tak dýchací cesty, oči a povrch těla. Látky nebo směsi můžeme vdechnout nebo vstřebat povrchem těla, nejčastěji kůži, očními spojivkami, zvukovodem či otevřenými ránami. Potkáme-li se s obdobnou havárií, nepřibližujeme se ke kritickému místu. Snažíme se ukrýt v blízké budově, nejlépe ve vyšších patrech, není-li poblíž vhodná budova, místo opustíme, nejlépe s ohledem na směr větru. Pokud je to možné, chráníme oči brýlemi, dýchací cesty, např. kapesníkem, šátkem, šálou, nejlépe navlhčenou, obléct se musíme tak, aby nebylo odkryto žádné místo.

Jsme-li pak v uzavřeném prostoru, zamezíme vniknutí vzduchu z venku a to uzavřením oken, dveří, vypnutím ventilace a klimatizace, zatáhneme závěsy, utěsníme i skulinky kolem oken. Nekouříme a nezdržujeme se v blízkosti oken. Sledujeme informace z rozhlasu či TV. Omezíme telefonování. Případně pomůžeme osobám v okolí, dětem, seniorům nebo zdravotně postiženým.

Pokud cestu prožijeme ve zdraví a bez úrazu, bude nám dovolená největší odměnou.

Radomír Hlaváč

(pokračování ze strany 7)

schváleného upraveného rozpočtu Městského obvodu Martinov na rok 2019

- 5. rozpočtové opatření Městského obvodu Martinov k 31. květnu 2019 ve výši 0,15 % schváleného upraveného rozpočtu Městského obvodu Martinov na rok 2019

■ **doporučila**

- Zastupitelstvu městského obvodu Martinov schválit účetní závěrku SMO – MOb Martinov za rok 2018, účetní převod výsledku hospodaření ve schvalovacím řízení ve výši 4 436 934,77 Kč do výsledku hospodaření předcházejících účetních období, závěrečný účet SMO – MOb Martinov za rok 2018 bez výhrad a výsledek provedené inventarizace majetku, pohledávek a závazků SMO – MOb Martinov ke dni 31. prosince 2018 doložený inventarizačním zápisem ze dne 31. ledna 2019

Ze zasedání Zastupitelstva městského obvodu Martinov

4. zasedání Zastupitelstva dne 15.4.2019

- nevydává souhlas s úplatným nabytím nemovitosti – chatky ev. č. 26 umístěné na pozemku parc. č. 3290/48 kat. území Martinov ve Slezsku, obec Ostrava oprávněného z předkupního práva od soukromého vlastníka a souhlasí s prodejem třetí osobě
- souhlasilo s odnětím svěření majetku – stavby mostku v ul. U Opavice ve vlastnictví statutárního města Ostravy svěřeného městskému obvodu Martinov, který je umístěn na pozemku parc. č. 2653/4 vodní plocha v kat. území Martinov ve Slezsku
- souhlasilo s uzavřením dohody o provedení práce s panem Kamilem Šeděnkou, bytem Na Svobodě 3169/8, Ostrava – Martinov, zastupitelem MOb Martinov, vedení obecní kroniky městského obvodu Martinov
- schválilo věkovou hranici jubilantů ve věku od 65 let

KYTIČKA JUBILANTŮM

V měsících dubnu až červnu letošního roku oslaví nebo oslavili svá životní jubilea tito naši spoluobčané.

Ladislav NEHNĚVAJSA,
Kristina DANIECOVÁ,
Zdenka BOCHŇÁKOVÁ,
Anna MUSÁLKOVÁ,
Jaroslav CHYLA,
Zdeňka ĎURÁKOVÁ,
Danuše KUBERSKÁ,
Věra LYČKOVÁ,
Miroslav FUČÍK,
Čestmír POKOJSKÝ,
Jarmila PAZDEROVÁ,
Břetislav KUSYN,
Zdeněk KUZNÍK,
Boleslav VŘESŇÁK,
Marie BONGAROVÁ,
Ivo TOPOLÁNEK,
Jarmila ŘONDÍKOVÁ,
Dagmar KLEINOVÁ,
Anna KUBICOVÁ,
Vítězslav MUSÁLEK,
Milada KANÁTOVÁ.

Všem jubilantům touto cestou srdečně blahopřejeme!
Komise pro občanské záležitosti.

Vzhledem k tomu, že se stále prodlužuje důchodový věk, v KYTIČCE JUBILANTŮM jsou od minulého čísla uvedení občané od 65 let.

Úřední hodiny ÚMOb Martinov

Od 1.6 do 30. 9. 2019 je změna úředních hodin

Pondělí 8.00–12.00 a 13.00–17.00
Středa 8.00–12.00 a 13.00–16.00

Telefonní čísla

starostka	599 423 106
tajemnice	599 423 105
stavební úřad	599 423 101
	599 423 109
sociální úsek	599 423 102
majetkoprávní úsek	599 423 103
finanční úsek	599 423 107
úsek vnitřních věcí	599 423 103

Ordinační hodiny MUDr. Lenartové

Středa 7.30–12.30
Čtvrtek 13.30–15.30
Telefon 596 941 061 *(Martinov)*
596 965 673 *(Třebovice)*
596 612 111
(stálá pohotovostní služba)

Od 1.7. do 19.7.2019 DOVOLENÁ

Zástup:
2.7., 4.7.– MUDr. Dobešová – Třebovice
8.7. – MUDr. Lenartová – Třebovice
9.7., 11.7. – MUDr. Dobešová – Třebovice
Od 15.7. – MUDr. Bartusková – Martinov
Ostatní dny:
MUDr. Šrágová – nám. Dr. Brauna 369/6, Svinov, tel. 596 964 141

Provozní hodiny sběrného dvora

PO–PÁ 9:00–19:00 hod.
SO 8.00–14.00 hod.
NE zavřeno

Zvonění za zemřelé spoluobčany v místní kapličce zajišťují:

Ludmila Kusynová 736 141 751
Břetislav Kusyn 775 077 914

Otevírací doba zahrady MŠ

červen 16.00–20.00 (so+ne 8.00–20.00)
červenec–srpen 8.00 – 20.00 hodin
září–říjen 16.00–20.00 (so+ne 8.00–20.00)

Informace pro občany:

MOb Martinov poskytuje občanům každou 2. středu v měsíci **právní poradnu**. 1. právní porada je bezplatná, případnou další právní službu si občan hradí sám.

Budeme zavádět službu pro občany – posílat informace, které budou hlášeny v rozhlase i formou SMS zpráv. Pokud budete chtít tuto službu využívat, pošlete svá telefonní čísla na emailovou adresu ichaloupkova@martinov.ostrava.cz nebo nahlaste osobně na ÚMob Martinov u paní Ireny Chaloupkové.

V době od 1.7.2019 do 31.8.2019 bude Mateřská škola Ostrava-Martinov uzavřena.

Vážení občané, hledáme název pro nově vznikající ulici za ulicí Dubovou. Své nápady na pojmenování nové ulice můžete poslat na ichaloupkova@martinov.ostrava.cz nebo jkavalkova@martinov.ostrava.cz.

Redakční rada: šéfredaktor: Ing. et Ing. Čestmír Křížek, členky redakční rady: Jolana Kavalková a Bc. Irena Chaloupková.
Články neprocházejí redakční úpravou. Adresa vydavatele: Statutární město Ostrava — městský obvod Martinov, Martinovská 3154, 723 00 Ostrava-Martinov. Povoleno pod číslem registrace MK ČR E 12822.